

**OGASAKASKI**

2024 オガサカ・クロス

ローラースキー講習会ご案内

開催日時：7月14日（日）午後2時（解散は午後5時頃の予定）

講師：堀米 光男氏、

小笠原航洋氏（パラノルディック育成チーム Jr チーフコーチ）

他、オガサカスキーチーム選手

参加費：無料 定員 約50名

■対象の方：XCスキー競技を志す初心者から上級手前の方まで。レベル別にグループ分け

■集合場所：当日午後13時50分までに地下鉄御堂筋線「西中島南方駅 2号出口」出られて右側のローソンもしくは淀川河川敷の講習会場へ

（京都方面からですと阪急京都線「南方駅」みなみ西出口、改札口を出てください）

※お車の場合はこの集合場所より徒歩5分ぐらいの淀川河川公園西中島地区BBQ広場の駐車場が利用できます。

お申込み
お問合せ

7月7日までに TEL、メール、ご登録済のクロス公式ラインより（まだの方は以下より）

●代表者お名前（チーム所属の方はチーム、団体名も）●参加人数●技術レベル

●携帯番号・メールアドレスをご連絡ください **※お申し込み必須です。**

㈱クロス TEL 06-6768-3438 Email :xc.cross1@gmail.com



㈱クロスXC2
@008xmmez



★当日緊急連絡 当日の12時30分までは ㈱クロス店舗 TEL 06-6768-3438

- 持ち物
- ・ローラースキー用具一式（スケーティング・クラシカル）
 - ・水分補給用ドリンク 常に水分取れるようにドリンクベルトが望ましい。十分な水分をご準備ください。各自、暑さ対策お願いします。
 - ・ヘルメット、もしくは陽ざしがきついで必ず帽子着用
 - ・トレーニングシューズ ・着替えなど

主催 株式会社クロス 協力 オガサカスキー販売株式会社

今回の講習会は傷害保険には加入しません。各自保険にご加入ください。

応急処置はできる範囲でさせていただきます。

技術力向上のため、充実した講習となるよう努めますのでよろしくお願いいたします。